Colțul specialistului

CONCLUZII LA CONSFĂTUIREA PE ȚARĂ A ANTRENORILOR DE BASCHET

Consfătuirea pe țară a celor mai buni antrenori de baschet a fost organizată în scopul îmbunătățirii metodicii procesului de antrenament în această ramură sportivă.

Din aprecierea făcută asupra referatelor prezentate, din contribuția adusă prin discuții, reiese că lucrările consfătuirii și-au atins scopul. Considerăm deosebit de important faptul că la această consfătuire s-au stabilit liniile metodice fundamentale pentru viitoarea activitate de baschet.

In această direcție o contribuție valoroasă s-a adus prin includerea în tematica consfătuirii a două lecții practico-metodice în care au fost exemplificate metodica antrenamentului privind pregătirea atacului și apărării, cu aplicarea orientării stabilite despre pregătire și joc.

Interesul pentru consfătuire s-a vădit prin participarea masivă a antrenorilor din provincie. Nu același lucru se poate spune despre antrenorii din București fapt care cere din partea colegiului de antrenori măsuri corespunzătoare. De asemenea, trebuie să arătăm că discuțiile — cu unele excepții — nu s-au ridicat la nivelul așteptat, ele fiind lipsite de un spirit critic și autocritic mai ferm. De aci se desprinde și o altă concluzie: nivelul de pregătire teoretică al antrenorilor noștri nu corespunde posibilităților pe care aceștia le au la dispoziție pentru îmbogățirea, în permanență, a bagajului de cunoștințe. Colegiului central de antrenori îi revine, în consecință, sarcina ca pe viitor să organizeze cursuri de perfecționare (cu seminarii) și nu consfătuiri de acest gen.

In legătură cu problemele majore dezbătute la consfătuire se pot trage următoarele concluzii, ca un îndreptar pentru activitatea viitoare:

1. Orientare unitară de pregătire și joc.

S-a apreciat că orientarea preconizată a fost corespunzătoare și realizabilă. Ea devine obligatorie pe viitor.

Subliniem importanța realizării formelor agresive de apărare și a atacului cu doi pivoți, bazat pe permanenta circulație. In același timp, se impune, ca o necesitate vitală, îmbunătățirea pregătirii fizice multilaterale și ridicarea nivelului tehnic al jucătorilor. Va trebui să se acorde o atenție deosebită combinațiilor tactice, elementare, de 2—3 jucători, care vor constitui baza tacticii de echipă. Continuă să fie obligatorie apărarea om la om, iar pentru atacul zonei se vor da jucătorilor noțiunile de bază, urmînd ca ele să fie perfecționate numai la nivelul loturilor republicane. Această muncă este mult ușurată prin tactica individuală și colectivă elementară, asigurată în urma aplicării eficace a orientării preconizate.

Colegiului central de antrenori îi revine sarcina de a preciza și definitiva indicii cifrici minimali ai normelor de control. In același timp subliniem că, trecerea periodică a acestor norme și, prin aceasta ridicarea valorică a nivelului de pregătire, constituie o obligație elementară pentru toți antrenorii. Se apreciază că nivelul profesional al antrenorilor noștri este suficient pentru a rezolva singuri eșalonarea elementelor din orientare pe diferitele trepte de măiestrie a jucătorilor. Cu atît mai mult cu cît caracteristicile obligatorii din orientare nu exclud ceea ce este considerat ca acțiuni normale în jocul de baschet.

2. Asigurarea bazei de mase

Acest obiectiv constituie cerința principală fără de care preconizarea orientărilor unitare, oricît ar fi ele de valoroase, nu-și poate atinge scopul. Numărul de 7.000 de sportivi legitimați, dintre care numai aproximativ 2000 sînt jucătoare, precum și numărul extrem de redus de sportivi clasificați, dovedesc că nu toți antrenorii și-au îndreptat privirea spre tineret. Este clar că, viitorul baschetului nostru este legat de asigurarea bazei lui de mase și creșterea cantitativă și calitativă a jucătorilor cu clasificare medie (categoria a II-a). Aceasta reprezintă rațiunea elaborării planului de perspectivă al federației în privința ridicării numărului sportivilor legitimați și clasificați. In următorii patru ani va trebui să ajungem la 9.000 de sportivi legitimați și 6.000 de sportivi clasificați. De aceea este nevoie să se acorde o atenție deosebită întocmirii formelor de clasificare, pentru ca, pînă la sfîrșitul anului, toți jucătorii să-și ia normele trecute, conform posibilităților lor.

3. Selecția.

Prin creșterea calitativă a cadrelor de valoare medie, noi înțelegem, în primul rînd, orientarea antrenorilor, care se ocupă de această categorie de baschetbaliști (a II-a), către jucători de talie înaltă, cu deosebite calități fizice și asigurarea unei pregătiri multilaterale. Selecția va trebui făcută ținîndu-se seama de criteriile următoare: vîrstă, calități fizice (în special talie) și morale. Atenția va trebui îndreptată către tineretul școlar, inclusiv cel profesional, pentru angrenarea lui într-o activitate competițională continuă, în așa fel încît elementele de talent și corespunzătoare criteriilor de selecționare, să rezulte în mod firesc. Problema selecției, adică acea a primenirii cadrelor prin creșterea elementelor tinere, va trebui să preocupe neîncetat pe antrenori, începînd din momentul depistării elementelor și pînă în pragul consacrării lor internaționale. Federația va acorda o mai mare atenție selecționării celor mai talentați jucători pentru taberele de vară, iar colegiul de antrenori va studia posibilitatea organizării unor centre de copii, în perioada vacanței, pe lîngă școlile sportive de elevi.

4. Procesul de antrenament.

Pe baza analizelor făcute în consfătuire și a discuțiilor purtate, rezultă că, în pregătirea echipelor participante la campionatele republicane s-a înregistrat un anumit progres față de anii precedenți, în special în ceea ce privește formațiile masculine. Creșterea în calitate a reieșit din buna orientare spre folosirea procedeelor tehnice moderne, executate din mișcare, și a aruncărilor la coș din săritură. Dar, cu tot progresul înregistrat, comparativ cu orientarea și dezvoltarea baschetului pe plan european și mondial, am rămas în urmă, mai cu seamă în ceea ce privește orientarea de pregătire și de joc. Apariția jucătorilor de talie înaltă, mobili și cu o tehnică superioară a determinat, printre altele, adaptarea jocului cu doi pivoți, îndrumarea circulației în direcția mingii. De aceea, aplicarea orientării unitare stabilite cu ocazia acestei consfătuiri devine o necesitate imediată, care obligă toți factorii de răspundere din baschet.

De asemenea, pregătirea fizică a echipelor, deși în progres, vădește încă deficiențe sub aspectul pregătirii fizice multilaterale. Se impune, pe de altă parte, intensificarea pregătirii tehnice, incluzîndu-se neapărat elementele de mișcare în teren, folosirea mîinii stîngi, recuperările de la panou etc.

Pregătirea tactică este în progres și ea, dar trebuie să căutăm ca, o dată cu realizarea indicilor privind talia și vîrsta jucătorilor să se perfecționeze sistemul de joc cu doi pivoți. In fine, pregătirea moral-volitivă este încă deficitară, acesteia adăugîndu-i-se lipsuri de ordin educativ, ca de exemplu, atitudinea antrenorilor și jucătorilor față de arbitrii etc.

Analizarea orientării stabilite impune respectarea principiilor metodice de bază cum sînt asigurarea continuității în pregătire (de-a lungul întregului an), aplicarea eforturilor intense și mărirea timpului afectat procesului de antrenament, individualizarea pregătirii etc. In această direcție, federației îi revine sarcina permanentă de a trimite, periodic planuri individuale pentru toți jucătorii selecționați în loturile republicane. Și încă o adăugire la capitolul de mai sus: inventarul sportiv minimal, inclusiv aparatele ajutătoare, vor trebui să existe în mod obligatoriu pe lîngă fiecare secție.

5. *Planificarea.* Este obligatorie, în conformitate cu noile instrucțiuni primite chiar în cadrul consfătuirii din partea Consiliului General U.C.F.S. Normele prevăzute în orientarea unitară vor constitui obiective intermediare obligatorii în planul de perspectivă. Indicii anuali minimali vor fi fixați de F.R. Baschet.

6. Pregătirea loturilor R.P.R.

Se apreciază ca promițătoare pregătirea loturilor republicane, dar rezultatele din marile competiții internaționale sînt încă necorespunzătoare. Este bună orientarea în primenirea curajoasă a loturilor. Antrenorii de lot au datoria de a aplica consecvent și ferm planul de perspectivă, iar colegiul central al antrenorilor să controleze cu mai multă răspundere pregătirea loturilor. Pentru jucătorii din provincie, care lucrează pe bază de plan individual trimis de federație, vor răspunde, direct, antrenorii respectivi.

In concluzie, apreciem că această consfătuire va contribui, atît prin conținutul lucrărilor expuse, cît și prin suita de măsuri și sarcini stabilite, la îmbunătățirea, într-un ritm rapid, a activității baschetbalistice din țara noastră.

OCTAV DIMITRIU
antrenor federal

VOLEI

Finalele „C.C.E." au fost doar... începutul unei intense activități internaționale

Să nu credeți, dragi cititori, că activitatea internațională a voleibaliștilor noștri fruntași s-a încheiat o dată cu cîștigarea „Cupei Campionilor Europeni" de Rapid! Ba, se poate spune că acesta nu a fost decît... începutul unui adevărat „maraton" voleibalistic internațional: în zilele care au mai rămas din luna aceasta ca și în august, septembrie sau octombrie, voleibaliștii și voleibalistele noastre fruntașe vor participa la nu mai puțin de 7 mari turnee internaționale sau meciuri bilaterale! Să le luăm pe rînd:

Inceputul va fi făcut peste cîteva zile: la 28 și 30 iulie reprezentativele noastre studențești vor întîlni la Sofia echipele universitare ale R.P. Bulgaria. In vederea acestor jocuri au început pregătirea următorii sportivi: **Derzei, Corbeanu, Miculescu, Cherebețiu, Mușat, Coste, Gornoviceanu, Cozonici, Iorga, Kramer, Bărbuță, Sido, Dăbală**, care se pregătesc sub îndrumarea profesorilor **N. Murafa și Șt. Roman**. Antrenorul **Gh. Constantinescu** și prof. **I. Scurtu** (Știința Cluj) se ocupă de lotul feminin: **Sonia Colceriu, Viorica Herișanu, Florina Teodorescu, Daniela Iancu-Vernescu, Doina Ivănescu, Lia Vanea, Ana Mocanu, Elisabeta Preda, Alexandrina Berezeanu, Elisabeta Goloșie, Dana Golimas, Domnica Costic, Elena Simionescu, Maria Crișan, Maria Mocanu.**

Budapesta va găzdui la 5 și 6 august meciurile dintre reprezentativele masculine și feminine ale orașelor București și Budapesta. Vom primi apoi vizita echipei masculine de tineret a R.P. Polone. Oaspeții vor evolua la Brașov: în ziua de 18 august în compania echipei secunde a R.P. Romîne, iar la 20 august vor întîlni formația de tineret a țării noastre. De remarcat că reprezentativa noastră va fi alcătuită numai din jucători care se vor evidenția cu prilejul taberei pentru tineret organizată de F.R. Volei la Brașov, între 1—21 august.

Bucureștenii vor avea apoi prilejul să vadă la lucru reprezentativele Japoniei. Un interes deosebit prezintă echipa feminină, care s-a distins cu prilejul ultimei ediții a campionatelor mondiale, cînd a ocupat locul doi. Meciurile se vor disputa după următorul program: **28 august: masculin**: R.P. Romînă (echipa B)—Japonia; **feminin**: R.P. Romînă (tineret)—Japonia. Aceleași partide vor avea loc și la 30 august.

Echipa noastră de tineret va fi alcătuită din următorul lot: **Doina Tărășan** (Știința Cluj), **Eleonora Verdeș, Mihaela Vnucov** (Știința București), **Angela Dancu, Renate Mischenger** (Olimpia Brașov), **Silvia Burnete** (C.S.M. Sibiu), **Lucia Vanea, Rodica Corbeanu** (Dinamo București), **Ștefania Pană, Rodica Preja, Eugenia Țurcaș** (C.S.Ș. București), antrenat de prof. **E. Scarlat** și **P. Brașoveanu.**

Intre 26 august și 2 septembrie la marile întreceri ale „Universiadei" de la Sofia, vor fi prezenți și voleibaliștii și voleibalistele noastre din echipele studențești. Cîteva zile după încheierea turneului de la Sofia, între 8—15 septembrie, reprezentativa noastră masculină va fi prezentă la Praga, la un mare turneu internațional, adevărat campionat mondial neoficial. Participă: U.R.S.S., R.S. Cehoslovacă, R.P. Romînă, R.P. Polonă, Brazilia, R.P. Ungară (primele 6 clasate la ultimul campionat mondial), Japonia și R.P. Bulgaria. In sfîrșit, la 6 și 8 octombrie, în R.D. Germană vor avea loc partidele feminine R.D. Germană—R.P. Romînă.

ATLETISM

Ce au realizat juniorii noștri în finale...



Aspect din cursa finală pe 200 m a juniorilor din categoria 17—19 ani

Foto: D. Rădulescu

(Urmare din pag. 1)

republicane: JUNIORI I: 110 mg: **Mircea Axente** 14,2 sec-rec. egalat; **Ion Carolea** 14,1 sec; prăjină: **Petre Astafei și Afanasie Savin** 4,24 m; JUNIORI II: 80 m: **Sorin Dincă** 9,1 sec; JUNIOARE I: 60 m: **Gabriela Rădulescu** 7,7 sec-rec. egalat; JUNIOARE II: 60 m: **G. Rădulescu** 7,7 sec-rec. egalat; 500 m: **Sanda Giță** 1:18,1; 60 mg: **Elena Vasi** 9,4 sec și 9,2 sec; SENIOARE: 60 m: **G. Rădulescu** 7,7 sec-rec. egalat.

Performanțele de mai sus, cu excepția celor de la săritura cu prăjina unde cei doi performeri sînt studenți, reprezintă și noi recorduri republicane școlare. Pe lista acestor recorduri școlare se mai adaugă însă: **Rodica Bucea** 44,33 m la suliță; **Ecaterina Iuhosz** 2:19,4 pe 800 m și **Mihai Calnicov** 7,07 m la lungime.

In plus, campionatele juniorilor au prilejuit, numai în această ultimă etapă, obținerea unui număr record de... recorduri personale. Din păcate pentru asemenea rezultate arbitrii nu țin o evidență specială. Ne stă la îndemînă însă lista celor mai buni performeri și însemnările fiecărui antrenor unde noul succes al elevului este „omologat" cu toate formele în regulă. Putem trage o concluzie: sumedenia de recorduri personale, cu mult peste 100, are o semnificație deosebită. Avem, astfel, dovada cît se poate de clară a creșterii generale a performanțelor juniorilor, cei pe care așteptăm să-i vedem în scurt timp printre reprezentanții de frunte ai atletismului din țara noastră.

In fine, trebuie remarcat că juniorii Bucureștiului au cîștigat de departe actuala confruntare finală a juniorilor. Ei au ocupat primul loc în fiecare din cele trei clasamente, dovedindu-se a fi în evident progres. Comportări vrednice de laudă au avut și tinerii reprezentanți ai regiunilor Banat, Cluj, Brașov, Crișana etc. In schimb este regretabilă lipsa din clasamentul general pe regiuni a Hunedoarei și Sucevei, ai căror sportivi n-au reușit să acumuleze nici măcar un singur punct! Situația trebuie să dea serios de gîndit consiliilor U.C.F.S. ale regiunilor respective.

Cele 47 de titluri de campioni pe 1961 au fost repartizate astfel: orașul București 21, Timișoara 8, Cluj 6, Brașov 4, Oradea și Tg. Mureș cîte 3, Mediaș, Constanța, Iași și Galați cîte 2, Reșița, Roman, Sibiu și Ploiești cîte 1.

Acestea sînt cifrele finalelor. Destul de îmbucurătoare, elocvente. Mai trebuie să adăugăm ceva: este necesar ca învățămintele acumulate de-a lungul etapelor premergătoare finalelor și în mod deosebit cele ale confruntărilor decisive de pe stadionul Republicii, să stea la baza activității viitoare, să fie în atenția permanentă a profesorilor și antrenorilor noștri.

In ce direcție trebuie să se îndrepte preocupările de fiecare zi ale tehnicienilor noștri? Care sînt obiectivele arzătoare ale atletismului nostru ce se pot raporta perfect și echipei de „schimb", juniorilor? După părerea noastră principala bătălie trebuie dată pe tărîmul selecționării cadrelor. Atletismul de performanță cere astăzi elemente bine înzestrate din punct de vedere fizic, cu remarcabile calități morale și de voință. Mulți dintre cîștigătorii probelor întrunesc aceste condiții. Sînt însă alții, mai puțin dotați, care vor trebui să irosească multă energie pentru un progres incert. Ei vor păși foarte greu către marea performanță și tocmai de aceea este necesar ca antrenorii să-și îndrepte privirile spre talentele autentice.

In altă ordine de idei, trebuie remarcat faptul — general pentru atletismul nostru — că și la acest examen al tinerilor am constatat „tradiționala" slăbiciune a anumitor probe: sprint (și în special cursele de 200 și 400 m ale băieților), probele de 1.500 m și mai ales 3.000 m, triplusaltul, 1.500 m obstacole, ștafetele în ceea ce privește schimburile etc. La aruncări, atît la fete cît și la băieți, contăm numai pe unul sau doi atleți de perspectivă. Cu totul insuficient!

De felul cum se va munci în viitor, depinde ca succesele de astăzi să crească, să obținem un rod și mai bogat în cel mai scurt timp. Să nu uităm că ne aflăm în preajma primei ediții a Jocurilor Balcanice pentru juniori (Cluj, 19-20 august). Ar fi de dorit, chiar cu acest prilej, să putem constata o îmbunătățire simțitoare în evoluțiile și, firește, în rezultatele tinerilor care vor avea cinstea să îmbrace tricourile cu stema republicii noastre.

AVIAȚIE SPORTIVĂ

Campionatul republican de zbor fără motor

STREJNIC 24 (prin telefon). Azi dimineață s-a dat startul în prima probă din cadrul celei de a VIII-a ediții a campionatului republican de zbor fără motor pe anul 1961. S-au prezentat cei mai buni planoriști romîni, precum și reprezentanți ai zborului fără motor din R. P. Bulgaria (Ivanov Mirislav), R. S. Cehoslovacă (Mereke Waclav), R. P. Polonă (Zbigniew Kirakowski) și R. P. Ungară (Szeredai Pal).

Zborul a început în jurul orei 11 cu proba „triunghi de 100 km" — Strejnic—Tîrgoviște—Boteni—Strejnic. Din cauza condițiilor meteorologice nefavorabile (vînt — 60 km/oră) proba nu s-a putut desfășura normal.